

**Sydkorea
med The Scandinavian Delegation
of Family Physicians
(WONCA World Conference 17th - 21st October 2018)**



Version I (19apr18)
Teknisk arrangør:
Rejsebureauet Jesper Hannibal Aps
Fredensgade 36b, 8000 Aarhus C
tlf.: +45 70 270 370
mail: agnete@jesperhannibal.dk

Syd Korea

Syd Korea gemmer på en af verdens ældste civilisationer og er kulturrig som kun få lande. De fleste kender til Koreakrigen og opdelingen mellem nord og syd. Syd Korea har på trods af splittelsen formået at bevare landets gamle kultur. Gamle håndværk holdes i hævd, små landsbyer med dekorative huse, hvor beboerne dyrker rismarkerne holdes i live, og selv i den topmoderne hovedstad Seoul finder man gamle templer og traditionelle markeder. Syd Korea er også rig på storslået natur. Store bjerge og vulkaner, mørke grotter og dybe slugter, grønne rismarker og bambusskove. Denne rejse til Syd Korea skulle gerne give jer et indblik i den gamle og nye verden. Rejsen starter med deltagelse i WONCA konferencen i Seoul og slutter med en rundrejse der tager jer langt væk fra hovedstaden.

Velkommen til endnu en spændende WONCA rejse.



BESKRIVELSE AF REJSEN

mandag
15 oktober 2018

Afrejse fra Oslo, Stockholm eller København (forventeligt via Paris)

Economy seat

Afrejse med Air France til Paris. Herfra er der videre forbindelse med Air France med flynummer Seoul. Flyet ankommer 16/10-2018. Afhængig af afrejselufthavn kan der blive tale om andre flyselskaber/flyruter.

tirsdag
16 oktober 2018

Ankomst transfer fra Incheon Airport til Seoul

Shared service

Når I lander i Incheon Airport, bliver I mødt af jeres lokale turguide, der sørger for transport til jeres hotel i Seoul.



Sydkorea - Introduktion

Sydkorea gemmer på en af verdens ældste civilisationer og er kulturrig som kun få lande. De fleste kender til Koreakrigen og opdelingen mellem nord og syd. Sydkorea har på trods af splittelsen formået at bevare landets oldgamle kultur. Gamle håndværk holdes i hævd, små landsbyer med dekorative huse, hvor beboerne dyrker rismarkerne holdes i live, og selv i den topmoderne hovedstad Seoul finder man gamle templer og traditionelle markeder.

Sydkorea er også rig på storslået natur. Store bjerge og vulkaner, mørke grotter og dybe slugter, grønne rismarker og bambusskove. Og sådan kunne man blive ved med at opliste Sydkoreas naturlige skønhed.

Sydkorea har udviklet sig med lynets hast siden splittelsen fra Nordkorea, og i dag står landet som et teknologisk forgangland. Tænk blot på virksomhedskæmper såsom Samsung og Hyundai. Derfor oplever man både et topmoderne land og et land fyldt med traditioner, når man rejser i Sydkorea.



Seoul - Introduktion

Seoul er Sydkoreas hovedstad og ligger i landets nordvestlige del - lige syd for grænsen til Nordkorea og DMZ-zonen. Byen og området omkring byen rummer næsten halvdelen af Sydkoreas befolkning og dominerer landets erhvervsliv, administration og kulturliv. Seoul har været koreansk hovedstad siden 1394 under varierende kongedømmer og herskere. Byens historie strækker sig imidlertid tilbage til år 18 f.Kr., da byen Wiryeseong blev bygget, som en af de to hovedstæder i kongedømmet Baekje. Man finder i dag resterne af den oprindelige by i udkanten af Seoul.

Under Koreakrigen blev Seoul erobret og generobret mange gange og blev lagt fuldstændigt i ruiner. Efter krigen blev byen genopbygget og har været igennem en nærmest eksplosiv vækst med en mangedobling af indbyggertallet. I 1988 var Seoul værtsby for de olympiske sommerlege. Den olympiske park står smukt tilbage og er bestemt et besøg værd.

Blanding af det topmoderne og de gamle traditioner i Seoul er fantastisk. Hvad enten man oplever et af byens glimrende museer eller går en tur igennem et af de gamle kvarterer, så er man sikker på store oplevelser.



Hotel: Glad Gangnam COEX

Fem nætter, standard check-in tid er kl. 1400

Double eller single standard værelse - ophold er inklusiv morgenmad

Glad Hotel stod færdigbygget i 2017 og ligger centralt i Seoul med nem adgang til offentlig transport. Hotellet er stilrent og byder på moderne indkvartering. Værelserne har et hvidt og sort farvespil, der minder om den nordiske minimalisme.

På hotellet er der en restaurant, som serverer forskellige retter fra det franske køkken. Der er desuden fitness center på hotellet.

onsdag

17 oktober 2018

Wonca 2018 Seoul

Efter at I har spist morgenmad på hotellet, bliver I mødt af jeres lokale guide, der står klar til at svare på eventuelle spørgsmål og derefter følger jer til COEX, hvor 22nd Wonca World Conference afholdes.



Læs om konference her: <http://www.wonca2018.com/>

Husk at deltager gebyret til konference ikke er inkluderet i rejsens pris.

Tilmelding + betaling for deltagelse skal I selv sørge for.

torsdag

18 oktober 2018

Wonca 2018 Seoul (I går selv til/fra konferencen)

fredag

19 oktober 2018

Wonca 2018 Seoul (I går selv til/fra konferencen)

lørdag

20 oktober 2018

Wonca 2018 Seoul (I går selv til/fra konferencen)

søndag

21 oktober 2018

I forlader Seoul og drager ud på rundrejse i Sydkorea

Seoul - Gyeongju

Shared service

Transfer fra Seoul til Gyeongju. Der er afgang efter morgenmaden.



Gyeongju - Introduktion

Gyeongju var Koreas hovedstad i cirka 1000 år frem til 935 e.Kr. under Silla-klanens ledelse. Byens er derfor fyldt med historiske seværdigheder, som man ikke må gå glip af, når man besøger byen. Flere af disse er da også optaget som en del af Unescos verdensarv. På grund af de mange historiske seværdigheder bliver byen også refereret til som 'Museet uden vægge'.

Overnatning: Gulgusa Temple

En nat

(Bed in dormitory style, sleeping on the floor on mattress, 2/4 people sharing room)
Fælles/enkelt overnatning i tempel - M/K sover adskilt, ophold inkluderer frokost + aftensmad (ikke drikkevarer).

Oplev livet i et koreansk zen buddhistisk tempel. Templet er smukt beliggende cirka 20 kilometer udenfor Gyeongju ved foden af Mt. Hamwol. Templet blev bygget i det 6. århundrede af munken Saint Gwang Yoo.

Når man overnatter på Gulgusa Temple, følger man munkenes dagligdag for at få et unikt indblik i deres liv. Opholdet giver de besøgende mulighed for at slappe af, lade op og reflektere. Det er ikke muligt at sove sammen som par, da man følger munkenes regler og skikke.

Tempelophold

Programmet, man følger på templet, varierer fra dag til dag. Der er fokus på meditation og sang, men også bueskydning og traditionel kunst kan være en del af dagens program.

Eksempel på et dagsprogram - jeres ophold inkluderer ikke nødvendigvis disse aktiviteter. The regularity of temple life leads to good physical and mental habits. Through the rhythm and routine of the temple lifestyle, you can alleviate the effects of external stresses and environmental toxins, thereby eliminating a variety of mental and physical diseases.

Time	Program
13:00~13:30	Arrival
14:00~15:00	Meditation (Mon/Wed/Fri) Archery (Tue/Thu/Sat)
15:00~16:00	Community work (weekdays) for an hour
15:30~16:00	Sunmudo demonstration, Korean traditional art performance (except Monday)
17:00~17:30	Dinner
18:00~18:30	Orientation
18:30~19:00	Evening chanting service
19:00~20:30	Sunmudo training
22:00~05:00	Bed time (lights out at 10pm)

mandag
22 oktober 2018

Tempelophold

Dagen begynder tidligt med sang og meditation. Efter at I har spist morgenmad er der ofte en form for træning eller udflugt efterfulgt af samtale om dharma. Inden I forlader munkene, spiser I frokost i templet.

Eksempel på et dagsprogram - jeres ophold inkluderer ikke nødvendigvis disse aktiviteter.

05:00-05:30	Wake up
05:30-06:00	Morning chanting service
06:00-06:30	Walking & sitting meditation
06:30-07:00	Breakfast
09:00-10:20	Morning training/108bows (Mon-Sat), Excursions (Sun-optional)
10:40-11:30	Dharma talk & teatime (5 minutes early)
11:30-12:30	Lunch
12:30-13:00	Departure

Udflugt: Bulguksa templet og Seokguram grotten

Shared service

I skal nu besøge Bulguksa templet, der ligger på Mount Tohams bjergskråning. Templet er hovedtemplet i den buddhistiske Jogye orden og har intet mindre end syv forskellige nationale skatte. Efter at I har besøgt templet, fortsætter I til Seokguram grotten, der ligesom Bulguksa templet er på Unescos verdensarvliste. Grotten indeholder nogle af de smukkeste buddhistiske skulpturer i verden.

Fra Seokguram grotten til jeres hotel

Shared service

Transfer fra Seokguram grotten til hotel.

Hotel: Commodore

To nætter

Double eller single standard værelse - ophold er inklusiv morgenmad

Commodore ligger godt placeret i Gyeongju og er omgivet af en pæn have. Der er desuden pool i haven og en terrasse, hvor man kan slappe af efter en dag med sightseeing. Hotellet byder på pæne værelser og forskellige restauranter, der serverer koreanske, japanske og vestlige retter.

Udflugt: Cheomseongdae, Donggung paladset og Wolji dammen

Shared service

Til aften skal I besøge Cheomseongdae, der er det ældste observatorium i Asien og muligvis hele verden. Observatoriet blev bygget i det 7. århundrede. Efter besøget fortsætter I til Donggung Paladset og Wolji dammen hvor I går en tur i de smukke omgivelser.



tirsdag
23 oktober 2018

Udflugt: Byrundtur i Gyeongju

Shared service (inklusive frokost)

I dag skal I besøge nogle af Gyeongjus seværdigheder. Først går turen til Gyeongjus nationalmuseum, der har et væld af spændende artefakter fra Silla kongeriget. Derefter går turen til Chenmachongs gravmæle.

Inden frokost skal I på et madlavningskursus, der slutter med at I nyder jeres egne kreationer til frokost (drikkevarer ikke inkluderet).

Over middag besøger I Gyeongju Confucian School. Her kan I for eksempel tage et kort kalligrafi kursus, så I kan lære at skrive jeres navn på koreansk. I kan også opleve en teceremoni.

onsdag
24 oktober 2018

Gyeongju - Mt. Maisan - Jeonju

Shared service

I kører fra Gyeongju mod Jeonju. På vejen gør I stop ved Mt. Maisan, hvor I skal på vandretur i det skønne naturområde. Efter cirka 3 timers rolig vandretur kører I videre til Jeonju. Inden I ankommer til jeres hotel, besøger I Jeonju Hanok Village, der ligger midt i den moderne by, Jeonju. Jeonju Hanok Village har over 800 traditionelle huse kaldet Hanok.



Jeonju - Introduktion

Jeonju er hovedstad i den nordlige Jeolla provins. Byen er en spændende sammensmeltning af det moderne og det historiske. I byens midte ligger det spændende Jeonju Hanok Village, der består af en mindre 'bydel' af traditionelle koreanske huse. Jeonju er desuden kendt for sin traditionelle gastronomi. Når man besøger byen, må man derfor ikke gå glip af den udsøgte madlavning.

Hotel: Ramada

En nat

Double eller single standard værelse - ophold er inklusiv morgenmad

Ramada ligger tæt ved både Jeonjus rådhus og den hyggelige Jeonju Hanok Village. På toppen af hotellet er der altan og siddepladser, så man kan nyde den smukke udsigt over byen. Her serveres desuden drikkevarer og snacks.

Alle værelser på hotellet er moderne og indrettet med de nødvendige fornødenheder. Der er desuden træningscenter og morgenmadsbuffet.



torsdag
25 oktober 2018

Jeonju - Korean folk village - Seoul - Incheon

Shared service

Fra Jeonju kører I til Yongin for at besøge en traditionel koreansk landsby, der i dag fungerer som et slags levende museum. For eksempel kan man opleve traditionel musik og dans og andre lokale traditioner. Efter besøget kører I til Seoul lufthavn og checker ind på jeres hotel.

Incheon - Introduktion

Incheon ligger tæt ved Seoul og med en smuk placering ud til havet. Da byen blev en international havneby boede her knap 4700 personer. I dag er det Sydkoreas tredjestørste by med 3 millioner indbyggere. Grundet den store havn og byens internationale lufthavn er byen blevet et vigtigt transportcenter i det nordøstlige Asien.



fredag
26 oktober 2018

Hotel: Nest

En nat

Double eller single standard værelse - ophold er inklusiv morgenmad

Nest er et moderne hotel med udsigt over vandet ikke langt fra Incheon lufthavn. Hotellet er kendt for høj værdi for pengene og skal man for eksempel på en tidlig afgang fra lufthavnen, er en overnatning på Nest et oplagt valg.

Værelserne er moderne og flere har god udsigt fra værelset. Der er træningscenter og sauna på hotellet. Hotellets restaurant har store vinduer, så restauranten er badet i naturligt lys.

Transfer fra hotel til lufthavn

Shared service

Afrejse fra Seoul mod Oslo, Stockholm eller København

(forventeligt via Paris)

Economy seat

Seoul Afrejse fra Seoul med Air France til Paris. Afhængigt af ankomstlufthavn i hjemlandet kan der blive tale om andre flyselskaber/flyruter.

Nøjagtige tider/flyselskaber kender vi først når vi booker jeres flybilletter. Vi vil altid lægge vægt på nogle gode flyforbindelser med ikke alt for lang ventetid der, hvor der skal skiftes fly. Dog skal der også tages hensyn til, hvornår jeres ophold/oplevelser starter og slutter i Sydkorea.

PRISER - ALLE PRISER ER FRA PRISER:

Pris for rejsearrangement som beskrevet fra side 1 til 8:

Konference deltager (ophold i single værelse):	DKK 23.655,00
Konference deltager (deler dobbelt værelse med sin rejseledsager):	DKK 24.055,00
Rejseledsager (deler dobbeltværelse med konference deltager):	DKK 16.555,00

Prisen er pr. person i de angivne typer af værelser og for det angivne antal rejsende.

For at pris/budget kan holde kræver det at der skal være minimum 15 deltagere på rejsen.

Turen gennemføres med lokal engelsk talende rejseleder (på rundrejsen).

Der er ingen rejseleder bistand i forbindelse med konferencen (ud over den første dag som beskrevet)

Hvad er inkluderet i prisen:

Nedenfor ses hvilke produkter og services, dvs. fly, hotel, transport og udflugter, der er inkluderet i prisen. Vær opmærksom på, at det der ikke er medtaget herunder, heller IKKE er inkluderet i prisen. Der henvises endvidere til den detaljerede beskrivelse af rejsen for yderligere specifikation af de enkelt produkter og services. Hvis I er i tvivl om, hvad der er inkluderet, er I selvfølgelig meget velkomne til at kontakte mig for en uddybende gennemgang. Bemærk: Pr. 1. januar 2018 modtager vi ikke længere kreditkort.



Vigtigt:

Vi gør opmærksom på, at det altid er den rejsendes eget ansvar at undersøge og overholde alle indrejseregler.

Vi anbefaler desuden, at man checker de gældende rejsevejledninger til ens rejsedestinationer.

Disse informationer findes ofte via de respektive udenrigsministeriers hjemmesider.

Visum/indrejse indformationer findes via enten udenrigsministerium eller ambassade hjemmesider.

For visum/indrejse til Sydkorea:

http://um.dk/da/rejse-og-ophold/rejse-til-udlandet/pas-og-visum/republikken-sydkorea%20pas%20og%20visum/#_blank for danske statsborgere

http://overseas.mofa.go.kr/se-en/wpge/m_7964/contents.do for svenske statsborgere

http://overseas.mofa.go.kr/no-en/wpge/m_7017/contents.do for norske statsborgere

VIGTIGT:

Det er vigtigt, at vi modtager pas kopier fra alle rejsende allerede ved bestilling af rejsen (billedsiden).

Flyrejser

Dato	Flyrute	Klasse
ma 15 okt 18	Skandinavien til Paris	Economy seat
ma 15 okt 18	Paris til Seoul	Economy seat
fr 26 okt 18	Seoul til Paris	Economy seat
fr 26 okt 18	Paris til Skandinavien	Economy seat

Overnatning

Dato	Nætter	Sted	Hotel	Type
ti 16 okt 18	5	Seoul	Glad Gangnam COEX	Standard værelse, inklusiv morgenmad
sø 21 okt 18	1	Gyeongju	Golgusa Temple (tempel ophold)	Bed in dormatory style Fælles/enkelt overnatning i tempel - M/K sover adskilt, ophold inkluderer frokost + aftensmad (ikke drikkevarer)
ma 22 okt 18	2	Gyeongju	Commodore	Standard værelse, inklusiv morgenmad
on 24 okt 18	1	Jeonju	Ramada	Standard værelse, inklusiv morgenmad
to 25 okt 18	1	Incheon	Nest	Standard værelse, inklusiv morgenmad

Transport

Dato	Sted	Transport metode	Type
ti 16 okt 18	Incheon	Transport	Shared service
sø 21 okt 18	Seoul	Transport	Shared service
ma 22 okt 18	Gyeongju	Transport	Shared service
on 24 okt 18	Gyeongju	Transport	Shared service
to 25 okt 18	Jeonju	Transport	Shared service
fr 26 okt 18	Incheon	Transport	Shared service

Øvrigt

Dato	Service	Type
ma 22 okt 18	Bulguksa templet og Seokguram grotten	Shared service
ma 22 okt 18	Cheomseongdae, Donggung paladset og Wolji dammen	Shared service
ti 23 okt 18	Byrundtur i Gyeongju	Shared service

Prisen inkluderer:

- Alle flystrækninger som nævnt i rejseplanen
- Lufthavnsskatter og afgifter (dog betales nogle lufthavnsskatter lokalt ved check-in)
- Forsikring af rejsen gennem Rejsegarantifonden (dog kun ved køb af både fly og landarrangement, eks. hotel, udflugt m.m.)

og såfremt disse elementer indgår i rejseplanen:

- Alle transfers til og fra lufthavne
- Overnatning i standardværelser, med mindre andet er nævnt i rejseplanen.
- Udflugter som beskrevet med engelsktalende guide/chauffør
- Al befordring som beskrevet i rejseplanen
- Alle måltider som beskrevet i rejseplanen

Prisen inkluderer IKKE:

- Visum- og indrejse- eller udrejseafgifter
- Park / Conservation / Resort fees, med mindre at disse tydeligt fremgår som inkluderet
- Rejseforsikring og afbestillingsforsikring (kan dog tegnes gennem os ved Gouda Rejseforsikring)
- Egne omkostninger på rejsen til f.eks. drikkevarer, taxa, minibar, telefon, safety box eller wifi
- Drikkepenge

Afbestillingsforsikring (kun for danske statsborgere)

Det anbefales, at der tegnes en Sygdoms- og Afbestillingsforsikring. Denne forsikring dækker udgifter i forbindelse med afbestilling grundet akut sygdom, ulykkestilfælde og dødsfald, der indtræffer inden afrejsen, og som rammer rejsedeltageren selv, ægtefælle, samlever, børn, forældre og søskende. Forsikringspræmien er 5-8 % af rejsens pris. Forsikringen gentegnes hos andet forsikringssselskab. Betingelser udleveres på forlangende. Forsikringen skal tegnes ved bestilling af rejsen.

Yderligere oplysninger om afbestillingsforsikringen kan findes på: <http://www.gouda.dk/page277.aspx>

Afbestillingsforsikring kan tegnes online på: <http://www.hannibal.dk/foer-afrejse/rejseforsikring>

Det er obligatorisk at få tilbudt en afbestillingsforsikring. Vær opmærksom på at I har modtaget dette tilbud.

Med mindre andet er anført på fakturaen, så er afbestillingsforsikring ikke inkl. i denne rejse og vores tilbud om tegning af en sådan, er afslået.

Rejseforsikring (kun for danske statsborgere)

Jeg har vedlagt materiale på rejseforsikring, som I bedes studere. Er dette brev sendt elektronisk, så kan forsikringerne findes og tegnes på: <http://www.hannibal.dk/foer-afrejse/rejseforsikring>. For rejser udenfor Europa er I ikke dækket af Den Offentlige Sygesikring, og en decideret rejseforsikring anbefales kraftigt. Kontakt os endeligt hvis I har spørgsmål eller brug for yderligere information.

Årsrejseforsikringer (kun for danske statsborgere)

Rejser man under 1 måned, kan man med fordel købe en årsrejseforsikring. Disse gælder for enkeltpersoner og for familier. Denne forsikring kan udvides med årsafbestillingsforsikring, og forskellige andre tillæg såsom skidækning og ulykkesforsikring. Læs mere her: <http://www.gouda.dk/page1071.aspx> og tegn online her: <http://www.hannibal.dk/foer-afrejse/rejseforsikring>

Rejsen er underlagt vores generelle bestemmelser:

<https://www.hannibal.dk/generelle-bestemmelser/>



WONCA World Conference 2018 i Seoul

TILMELDING - Ja tak, jeg vil gerne med på rejsen til Sydkorea.

- Vil gerne deltage i WONCA konferencen + den efterfølgende rundrejse.
- Jeg vil gerne holdes underrettet om fremtidige kongresser via nyhedsbreve fra The Scandinavian Delegation of Family Physicians. Husk at oplyse e-mail adresse.

Vigtigt! Ved tilmelding fremsend venligst kopi af pas!

Navn: _____
Vigtigt at navn stemmer 100% overens med navn i pas! Fremsend venligst kopi af pas ved tilmelding.

Adresse: _____

Postnummer: _____ By: _____ Land: _____

Mobilnummer: _____

E-mail: _____

Følgende rejser sammen med mig:

Bemærk venligst, at navne skal være angivet 100%, som de står i passet. Oplys venligst alder, hvis rejsende er et barn.

Navn: _____

Navn: _____

Navn: _____

Vi ønsker afrejse fra: _____ (skriv byens navn)

Indkvartering i

- Enkeltværelse Dobbeltværelse

Jeg ønsker afbestillingsforsikring. Dækker indtil afrejsen ved akut, pludselig opstået sygdom hos den rejsende eller nærmeste familie. Kan kun tilbydes rejsende med adresse i Danmark.

Jeg ønsker at modtage tilbud på rejseforsikring. Tilbydes kun til rejsende med adresse i Danmark.

Dato: _____ Underskrift _____

Sendes til: The Scandinavian Delegation of Family Physicians. Kogtvedvænget 9P, DK 5700 Svendborg. Mobil +45-40137092. Email: apelch@dadlnet.dk